

## Peter Dyckhoff, Mit Leib und Seele beten. Die neun Gebetsweisen des Dominikus. Herder-Verlag 2003

Mit diesem Buch legt der Psychologe, Theologe und Priester Peter Dyckhoff eine fundierte und handfeste Gebets-Hilfe vor. Er stützt sich dabei auf die mittelalterliche Bilderhandschrift „Die neun Gebetsweisen des Heiligen Dominikus“. Auf die Vorstellung einer der neun Gebetsweisen in Wort und Bild folgt jeweils ein methodischer Vierer-Schritt: einer **Bildbetrachtung**, welche auf weitere Zusammenhänge aufmerksam macht, folgen Zitate aus der **Heiligen Schrift**, die zum Text bezogen sind. Ein **Übungsteil** verbindet das zuvor verstandesmäßig Erschlossene mit Wahrnehmungs- und Körperübungen. Ein geistliches Wort als **Meditation** rundet schließlich jede der Gebetsweisen ab. Das charakteristische Merkmal dieses Werks ist eine Verbindung der religiösen Dimension von Glaube und Gebet mit Wahrnehmungsübungen und Körperarbeit. Der Autor versteht es, den Reichtum, welcher die Bilderhandschrift aus dem 13. Jahrhundert in sich birgt, für heutige Leser in anregend praktischer Weise zu entschlüsseln.

